

Lékárnička pro zotavovací akce

Léčiva:

Desinfekční látky:

Jodisol (tinktura, pero)

- nejlepší desinfekce na klíšťata – ničí virus klíšťové encefalitidy
- !!! ne do hluboké rány, časté alergie na jód

Betadine (roztok)

- jodová desinfekce
- nepálí a neštípe
- možno výplach i hlubších ran, je-li roztok naředěn sterilní vodou v poměru 1:10
- nebývají na něj alergické reakce (jiná vazba jodu)

Peroxid vodíku 3% (roztok)

- desinfekční prostředek na znečištěné rány

Chloramin T (prášek)

- desinfekce vody, povrchů, nádobí, ...

Tablety pro přípravu pitné vody – (Aqua steril Tramp)

- souprava na přípravu mikrobiálně nezávadné vody

Léčiva tlumící bolest, teplotu, zánět:

Paralen (tablety)- analgetikum, antipyretikum

- proti bolestem hlavy, zubů, kloubů, zad
- ke snížení teploty

Ibalgín, Ibuprofen 200, 400 (tablety) – analgetikum, antipyretikum, antiflogistikum

- působí proti bolestem hlavy, zubů, revmatickým bolestem
- působí protizánětlivě, tlumí horečku
- dětem dávat pouze sílu 200, pro malé děti existuje sirup
- !!! při dlouhodobě podávaných vysokých dávkách může způsobovat tvorbu žaludečních obtíží

Acylpyrin (tablety) –analgetikum, antipyretikum

- snižuje horečku, bolesti hlavy, kloubů, zubů, zad
- má protizánětlivé účinky
- při dlouhodobém užívání ředí krev, může způsobovat žaludeční obtíže
- !!! nedávat dětem- Reovův syndrom: vysoká teplota, zvracení, křeče, zrychlený dech poruchy funkce jater, neuropsychické poruchy
- !!! nedávat při krvácení, žaludečních a dvanáctíkových vředech, při astma bronchiale

Anopyrin (tablety) – analgetikum, antipyretikum, antirevmatikum, antiagregační látka

- viz Acylpyrin
- nemá tak silné nežádoucí účinky
- v malých dávkách se podává dlouhodobě jako prevence infarktu myokardu a tromboembolické nemoci
- !!! – nedávat dětem
- předávkování ANP se projevuje krvácivými stavy (krvácení z nosu, modřiny, popraskané žilky pod kůží, překrvené sliznice)

Léčiva působící na potíže trávicí soustavy:

Carbosorb (tablety) – střešní adsorbens

- živočišné uhlí
- akutní průjmy, otravy látkami organického i anorganického původu

Smecta (prášek) – antidiarrhoikum, mukoprotektor

- léčí akutní i chronický průjem
- nedráždivá ochrana trávicího traktu
- mohou ji užívat děti, těhotné i kojící ženy

Endiaron (tablety) – střevní desinficiens

- průjmy infekčního původu, působí proti bakteriím, některým prvokům, kvasinkám i plísním
- podává se 3x/d po jídle
- !!! – nedávat u lidí s onemocněním jater a ledvin
- !!! – nežádoucí účinky: žaludeční nevolnosti, vyrážka bolesti hlavy, svědění

Reasec, Loperon (tablety) – antidiarrhoikum

- léčba průjmů
- !!! - zastaví průjem jakéhokoliv původu, ale neřeší příčinu
- !!! – pouze dětem starším 8 let a dospělým

Kinedryl, Medrin (tablety) - antiemetikum

- tablety proti nevolnosti při jízdě v dopravních prostředcích
- prevence a léčba kinetóz
- !!! – po jeho požití neřídít

Anacid (suspenze) – antacidum

- snižuje kyselost žaludečních šťáv
- podává se při pálení žáhy, nevolnostech, žaludečních obtížích

Gastrogel (tablety) – antacidum

- nemá nežádoucí účinky
- používá se na dráždivý žaludek, snižuje kyselost žaludeční sliznice, zmírňuje žaludeční obtíže

Glycerinové čípky (čípky) – laxativum

- šetrné projímadlo působící pouze ve spodní části tlustého střeva

Léčiva na respirační obtíže:

Stopangin (roztok, spray) – stomatologikum, otorinolaryngologikum

- kloktání nebo výplachy úst pro desinfekci dutiny ústní a při bolestech nosohltanu a hrtanu, při léčbě angíny
- !!! – možnost alergické reakce

Tantum Verde (pastilky, roztok, spray), **Jox** (roztok, spray) – otorinolaryngologikum

- jako stopangin

Neoseptolete (pastilky) – otorinolaryngologikum

- antiseptikum v dutině ústní, léčba zánětů dásní, úst, hltanu, horních cest dýchacích

Mukoseptonex E (nosní kapky) – otorinolaryngologikum

- léčba zánětů nosní sliznice a snížení jejího otoku

Pinosol (nosní kapky) – otorinolaryngologikum

- směs čistých přírodních látek a éterických olejů s antiflogistickým, antimikrobiálním a granulačním účinkem
- léčba akutní a chronické rýmy, zánětů nosní sliznice
- !!! - u alergie na mentol

Olynth (nosní kapky, nosní spray) - otorinolaryngologikum

- léčba snížení otoku nosní sliznice a při akutní rýmě

Sanorin Analergin (nosní kapky) – otorinolaryngologikum, oftalmologikum

- vyvolává stažení cév nosní sliznice a tím zprůchodnění nosu
- používá se i jako kapky do očí a alergických reakcí (senná rýma, alergické záněty spojivek)

Bromhexin (kapky, roztok) – expektorans, mukolytikum

- onemocnění dýchacích cest, kde je třeba rozpustit hleny a umožnit vykašlávání
- léčba kašle
- balení s medvědem neobsahuje alkohol

Mukobene (prášek), **Mukosolvan** (sirup) – expektorans, mukolytikum

- onemocnění dýchacích cest se zvýšenou tvorbou viskózního hlenu!!! u astmatiků pozor

Hedelix (kapky) – fytofarmakum, expektorans, mukolytikum

- extrakt z břečťanu v alkoholovém roztoku
- onemocnění horních dýchacích cest, rozpouští hleny, usnadňuje vykašlávání, tlumí dráždivý kašel

Diolan (tablety), kodein (tablety) – antitusikum

- léčí dráždivý kašel
- !!! nepodávat při tvorbě hlenů a vykašlávání

Protialergická léčiva:

Dithiaden (tablety) – celkové antihistaminikum

- podání při systémové alergické reakci
- akutní alergické stavy, senná rýma, astma bronchiale, alergie po bodnutí hmyzem, kopřivka, alergie po lécích či potravinách
- !!! nesmí se kombinovat s alkoholem, nesmí se řídit automobil

Zyrtec (tablety), **Fenistil** (tablety, gel), **Analergin** (tablety) – antihistaminika, analergika

- protialergické léky, podání u astma bronchiale, alergické a senné rýmě (sezónní), zánětů spojivek, svědění, kopřivce
- **Fenistil gel** – lokální aplikace po bodnutí hmyzem, na popáleniny od sluníčka, snižuje otoky, bolestivost, svědění

Oftalmologika:

Ophtal (oční lázeň) – oftalmologikum

- na výplach očí u neinfekčních zánětů spojivek, k vyplavení cizího tělesa, laváž po poleptání kyselinami i louhy
- oko koupat 2-5 min., tekutinu zahřát na tělesnou teplotu
- !!! – skladovat dle pokynů na letáku, krátká expirace

Ophtalmoseptonex (mast, kapky) – oftalmologikum, antiseptikum

- desinfekční účinek
- záněty víček a spojivek, eroze (odřetí) rohovky
- mast aplikujeme nejlépe na noc
- uchováváme v ledničce
- !!! krátká expirační doba

Vitaminy a minerály:

Celaskon (tablety)

- zlepšení odolnosti organismu

B-komplex (dražé)

- lepší hojení ran, rekonvalescence, podpora růstu, zlepšení imunitního systému

Dologram (prášek) – Ca, Mg

- proti křečím po zvýšené námaze

Ostatní léčiva:

Natrium hydrogencarbonium (roztok), roztok jedlé sody

- alkalizační roztok po požití kyselin

Zovirax (krém) – virostatikum

- používá se k léčbě oparů

Léčiva používaná na kůži:

Calcium panthotenicum (mast) – dermatologikum

- podporuje epitelizaci tkáně – odřeniny, drobné popáleniny (ne jako PP), neinfikované hojící se rány, opary na rtu, trhlínky v oblasti konečníku

Panthenol (mast, spray, mléko) – dermatologikum

- urychlují hojení ran, zklidnění pokožky
- ochrana kůže, její epitelizace, promaštění, výživa, po popáleninách odřeninách, olupování kůže – strupovitost

Dolgit (gel), **Ibuhepa** (krám) – dermatologikum, nesteroidní antirevmatikum

- snižuje revmatickou bolestivost měkkých tkání, kloubů, otoky, svědění
- používá se na poranění pohybového aparátu – vyvrtnutí, ...
- tlumení zánětů, urychluje vstřebávání modřin

Framykoin (mast, prášek) – antibiotikum

- infikované vředy, vředovité onemocnění kůže, infikované ekzémy, akné
- !!! – nepodávat dlouhodobě

Boroglycerinlanolin (mast) – dermatologikum

- výživný lanolinový krém s kyselinou boritou na ošetření rukou

!!! VŽDY SI POZORNĚ PŘEČTĚTE PŘÍBALOVÝ LETÁK, VĚNUJTE POZORNOST DATUMU POUŽITELNOSTI A ZPŮSOBU SKLADOVÁNÍ !!!

Obvazový a jiný zdravotnický materiál:

- gáza hydrofilní skládaná, sterilní kompresy – různé rozměry
- náplasti: a) v roli různé druhy - nealergické – papírové, hedvábné
- b) polštářkové
- c) různé, speciální – steri-strip (náplastový steh), na puchýře, do vody
- obinadla elastická
- obinadla sterilní, hotové sterilní obvazy (č. 2,3,4)
- obinadlo škrťací pryžové
- trojcípý šátek
- vata obvazová a buničitá
- resuscitační rouška
- rouška PVC 45x55 cm
- lékařské rukavice pryžové
- dlahy pro fixaci (možno i vakuové dlahy)
- lékařský teploměr
- pinzeta anatomická, chirurgická (se zoubky)
- lopatky lékařské dřevěné
- pinzeta nebo klíšťky na klíšťata
- nůžky obvazové (kulaté) a manikérové (jemné)
- zavírací špendlíky
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka včetně zdroje
- kapesní nůž
- kapátko, lžička