

RESUSCITACE DOSPĚLÝCH (od puberty výše)

Postižený dospělý nereaguje
na oslovení, zatřesení

Žádejte případné svědky o pomoc

Zkontrolujte ústní dutinu, odstraňte
volně ležící cizí tělesa

Uvolněte dýchací cesty šetrným
záklonem hlavy a předsunutím
dolní čelisti

Postižený nedýchá nebo dýchá
nenormálně (nepravidelné lapavé
dechy)

Pokud již někdo nevolal ZZS volejte
tel. 155
! volání je zdarma !

Stlačte 30 x hrudník uprostřed hrudní
kosti do hloubky 4-5 cm frekvencí
dvakrát za sekundu

Vdechněte 2 x do postiženého, každý
dech během jedné sekundy

Resuscitaci nepřerušujte, vytrvejte až
do příjezdu týmu ZZS

