

# **OBLASTNÍ SPOLEK ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE PRAHA 1**



**Výroční zpráva  
za rok 2008**

## Český červený kříž

Český červený kříž je humanitární občanské sdružení působící na celém území České republiky. Působí zejména v oblasti humanitární, sociální a zdravotní. Naplňování poslání a plnění úkolů ČČK je **všeobecně prospěšnou činností**.

V současné době má ČČK celkem 64 tisíc členů a dobrovolníků sdružených v 1.487 místních skupinách.

Český červený kříž je jedinou státem uznanou národní společností Červeného kříže na území České republiky ve smyslu mezinárodního práva.

Jeho postavení je upraveno zákonem č.126/1992 Sb. o ochraně znaku a názvu Červeného kříže a o Československém červeném kříži, podle nějž plní zejména tyto úkoly:

- a** působí jako výlučně uznaná pomocná organizace vojenské zdravotnické služby;
- a** působí v oblasti civilní obrany a ochrany obyvatelstva a poskytuje pomoc v případech katastrof a jiných mimořádných událostí;
- a** poskytuje zdravotnické, záchranné, sociální a další humanitární služby;
- a** šíří znalost Ženevských úmluv.

Mezinárodním výborem Červeného kříže byl Český červený kříž uznán 26. 8. 1993 a za člena Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce byl přijat 25. 10. 1993.

Ve své činnosti Český červený kříž navazuje na své předchůdce - na "Vlastenecký pomocný spolek pro Království české", který byl založen 5. září 1868 a na Československý červený kříž, který byl založen 6. února 1919.

Český červený kříž, jako samostatná organizace, byl po rozdělení ČSČK registrován Ministerstvem vnitra ČR dne 10. 6. 1993 pod čj. VS/1-20998/93-R.



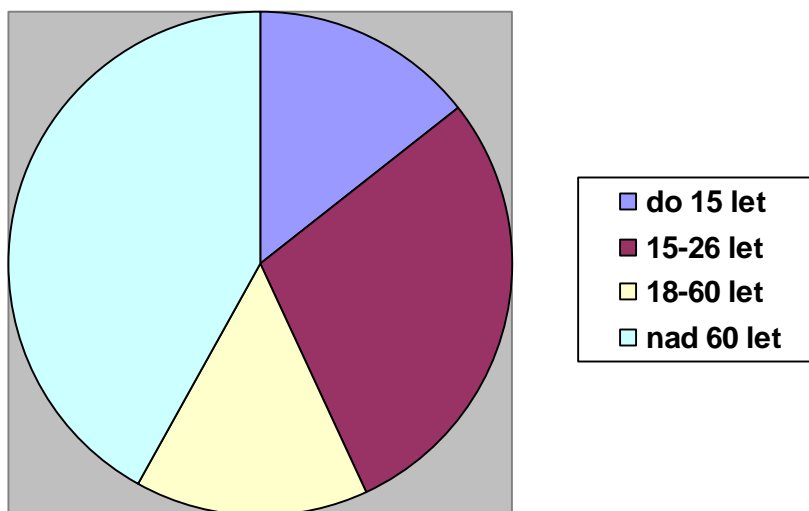
## Základní údaje o organizaci

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Název</b>               | Český červený kříž – Oblastní spolek ČČK Praha 1       |
| <b>Adresa</b>              | Pohořelec 25/111, 118 00 Praha 1                       |
| <b>IČ</b>                  | 75095343   |
| <b>www stránka</b>         | <a href="http://www.cckpraha1.cz">www.cckpraha1.cz</a> |
| <b>Číslo účtu</b>          | 213422506/0300   |
| <b>Telefon</b>             | 776 113 953  |
| <b>Fax</b>                 | 233 322 178  |
| <b>E-mail</b>              | cckpraha1@seznam.cz, praha1@cervenykriz.eu             |
| <b>Statutární zástupce</b> | Prof. MUDr. Jiří Zámečník, DrSc., předseda OVR         |
| <b>Datum vzniku</b>        | 1. 1. 2007   |

## Údaje o členech

Oblastní spolek ČČK Praha 1 měl v roce 2008 celkem 272 členů, kteří se sdružují v 5 místních skupinách.

Věková struktura členské základny:



## Vedení Oblastního spolku ČČK Praha 1

Dle Stanov ČČK stojí v čele Oblastního spolku ČČK Praha 1 **Oblastní výkonná rada** zvolená Valným shromážděním. Ta pracovala v roce 2008 ve složení:

- a Prof. MUDr. Jiří Zámečník, DrSc. – předseda
- a Petr Bernat – místopředseda
- a Jakub Kraml
- a Daniela Milecová
- a Petra Siganová
- a Ing. Bc. Martin Srb
- a Radek Sůva
- a Jan Tahovský
- a Mgr. Magdalena Uzlíková

Oblastní výkonná rada se během roku 2008 sešla na 9 řádných zasedáních. V roce 2008 proběhla 2 Valná shromáždění.

Kontrolní činnost zajišťovala **Dozorčí rada** ve složení:

- a JUDr. Květoslava Štorkánová – předsedkyně
- a Mgr. Eva Bernatová
- a Ludmila Jílková (do konce listopadu)
- a Mgr. Lucie Drhovská (od prosince)

Dozorčí rada se během roku 2008 sešla na 2 řádných zasedáních.

Organizační zázemí Oblastního spolku zajišťuje Úřad **Oblastního spolku** v čele s ředitelkou Jaroslavou Markovou, DiS., a ekonomkou Zdeňkou Turkovou, DiS.

# Aktivity OS ČČK Praha 1

## Zdravotnická první pomoc

### Výuka první pomoci pro děti a mládež

V roce 2008 probíhaly pravidelné i jednorázové aktivity pro děti a mládež. Stručný přehled:

**a** bylo nově vyškoleno 20 **mladých zdravotníků** I. stupně a 20 mladých zdravotníků II. stupně

**a** **soutěže hlídek mladých zdravotníků**

Okresního kola pro Prahu 1 se zúčastnilo 7 pětičlenných hlídek, dvě z nich postoupily do krajského kola.

Krajské kolo pro Prahu – zúčastnilo se 12 družstev, vítězů z okresních kol. Za OS ČČK Praha 1 zvítězilo družstvo z I. stupně ZŠ a postoupilo na republikové kolo.

Náš OS ČČK Praha 1 pořádal okresní kola pro obvody Prahy 1, 4, 5 a Prahu – západ a dále krajské kolo pro celou Prahu.

**a** Okresního **studijního střediska** (pětidenní pobytový kurz první pomoci pro děti) se zúčastnilo 20 dětí, Krajského studijního střediska (sedmidenní pobytový kurz první pomoci pro mládež) rovněž 20 lidí ve věku 15 - 18 let.

**a** v normě **Zdravotník – Junior** byly proškoleny 4 osoby

**a** ukázky první pomoci na základních školách

**a** víkendy s první pomocí pro žáky základních škol



### Víkendy s první pomocí

Víkendové pobyty pro děti ze základních škol Prahy 1 byly realizovány za finančního přispění Městské části Praha 1. Akce byly zaměřeny na výuku první pomoci, spolupráci v týmu a rozvoj zájmových aktivit dětí a zúčastnilo se jich 48 dětí ve věku 10 – 15 let a 5 pedagogů.



## Výuka první pomoci dospělých

V roce 2008 probíhala školení dospělých v základech i pokročilých kurzech první pomoci. V rámci kurzů první pomoci klademe důraz na to, aby účastníci měli možnost si vše vyzkoušet, používáme maskování poranění.



### **Vyškolené osoby:**

- a** Zdravotník zotavovacích akcí - 235
- a** Základní norma zdravotnických znalostí – 225  
(výše uvedené kurzy jsou akreditovány MŠMT)
- a** Zdravotník zotavovacích akcí – doškolení - 75
- a** Školení základů první pomoci (4 hodiny pro život) - 731
- a** První pomoc u dětí – 116
- a** Kurzy první pomoci v anglickém jazyce - 23



### **Výuku zajišťovali naši členové s kvalifikací:**

- a** Zdravotnický instruktor - 7
- a** Školitel ČČK - 3
- a** Dobrovolná sestra - 5
- a** Zdravotní sestra - 5
- a** Lékař – 2

## Akce pro veřejnost

### **Praha 1 žije první pomocí**

V rámci projektu byly uskutečněny následující aktivity

- a Světový den Červeného kříže** – akce pro veřejnost se konala 8. května na nám. Jana Palacha. Všem příchozím bylo umožněno ověřit si své znalosti první pomoci na namaskovaných poraněních a pod dohledem zkušených zdravotníků. Akce se zúčastnilo 200 osob.
- a Světový den první pomoci** - akce pro veřejnost se konala 20. září na Hradčanském náměstí ve spolupráci s firmou Neumětel. Na našem stanovišti si účastníci mohli vyzkoušet ošetřování namaskovaných poranění,
- a Ukázkové zásahy na základních školách** – na základních školách Prahy 1 byly prováděny ukázky první pomoci, děti měly možnost si vyzkoušet život zachraňující úkony.
- a Den s první pomocí** – 27. dubna se konal trénink první pomoci pro zájemce z řad dětí. Vyzkoušeli si ošetřování namaskovaných poranění zasazená do různých modelových situací, akce se zúčastnilo 30 dětí.
- a Setkání pedagogů** – informace o novinkách první pomoci pro učitele



Projekt byl uskutečňován za finanční podpory Městské části Praha 1.

### Další akce s první pomocí

Účastnili jsme se celé řady akcí, kde jsme předváděli ukázky poskytování první pomoci, např.:

- a Soutěž mladých cyklistů** s Besipem, Jesenice u Prahy, 15. 4.
- a Bezpečná 13**, před radnicí MČ Praha 13, 17. 4
- a Představení členů IZS, SZŠ** 5. května, Praha 4, 17. 4.
- a Den zdraví** s Hankou Kynychovou,



Praha - Braník, 24. 5.

**a Bambiráda, Střelecký ostrov, 22. - 25. 5.**

**a Natáčení pro kabelovou televizi**

**a Víkend s první pomocí pro hnutí  
Brontosaurus**



## Bezpečnost v dopravě



6. dubna 2008 jsme pořádali akci pro veřejnost na nám. Jana Palacha. Veřejnosti bylo umožněno se dozvědět zásady poskytování první pomoci při autonehodě. Společnost Top 25 přivezla z Belgie simulátor jízdy řidiče v podnapilém stavu – tzv.

Alko-káru a 3D počítačový program, který řidiči připravoval různé situace na silnicích a následně vyhodnotil reakci řidiče. Projekt byl podporován Evropskou unií a byl realizován ve spolupráci s firmou Toyota, Českou kanceláří OSN a Besipem.

## Aktivity pro děti

V rámci OS ČČK Praha 1 probíhaly pravidelné aktivity pro děti – 4 skupiny dětí (zdravotnické kroužky na základních školách) sdružují 40 dětí, které se pravidelně scházejí a učí se základy první pomoci. Dále byly pořádány víkendové pobyty s programem zaměřeným na první pomoc a táborské a záchranářské dovednosti – 6 pobytů pro celkem 120 osob.

## Letní tábory

Konaly se 2 letní tábory, kterých se zúčastnilo 31 zdravých dětí a 45 dětí s diagnózou astma, alergie. První se konal v Hrachově u Kamýku a druhý ve Zdobnici v Orlických horách.

OS ČČK Praha 1 navíc uspořádal pobytové akce pro děti i v období jarních a velikonočních prázdnin.





## Krizová připravenost

### Humanitární jednotka

Oblastní spolek ČČK Praha 1 se systematicky připravuje na mimořádné události. Pro tento účel byla zřízena **Humanitární jednotka ČČK**, která je součástí Integrovaného záchranného systému jako plánovaná pomoc na vyžádání. Humanitární jednotka pracovala v počtu 22 členů. Ti se vzdělávají ve zdravotních i dalších tématech v rámci cyklu Univerzita HJ. Během roku 2008 díky ní proběhly 3 přednášky a 2 cvičení.

OS ČČK má pro tento účel uzavřeny dlouhodobé smlouvy s Hasičským záchranným sborem hl. m. Prahy a Městskou částí Praha 1.

23. května jsme pořádali **krajské kolo soutěže Humanitárních jednotek ČČK a Družstev Juniorů**



ČČK pro Prahu a Středočeský kraj.

Naše Zdravotnické družstvo HJ OS

ČČK Praha 1 zvítězilo v krajském kole soutěže ZD HJ ČČK a postoupilo do **republikového kola**, kde se umístilo na 3. místě.



6. listopadu 2008 jsme pořádali již druhý ročník **celostátní konference „Humanitární jednotky ČČK a druhosledová pomoc Integrovaného záchranného systému ČR“**.

Na jaře proběhlo úspěšné cvičné svolání krizového štábu spolku a HJ.

## Bezpríspevkové dárcovství krve

OS ČČK Praha 1 intenzivně pracuje na propagaci dárcovství krve a oceňování bezpríspevkových dárců krve.

V roce 2008 bylo:

**a oceněno** 10 vícenásobných  
bezplatných dárců krve.  
Slavnostní akce proběhla  
v divadle Rokoko.

**a ve** spolupráci s pražskými



transfuzními stanicemi a finanční podpory MČ Praha 1 byl vytvořen **plakát o oceňování dárců** krve Českým červeným křížem.

- a** prvodárcům byla určena akce „**Darujte krev se slečnou ředitelkou**“
- a** dále byl rozvíjen projekt „Darujte krev jen jako“
- a** Klub dárců krve sdružuje bezpříspěvkové dárce krve a nabízí jim další výhody

### **Darujte krev jen jako**

Projekt je realizován ve spolupráci s transfuzní stanicí ve fakultní nemocnici Královské Vinohrady. Je zaměřen na studenty středních škol, kteří přijdou na TS na exkurzi, při níž absolvují přednášku o krvi a dárcovství krve a následně projdou s lékařkou transfuzní stanicí tak jako bezplatný dárce. Účelem je studenty seznámit s významem darování krve a jejích derivátů a umožnit jim následně přijít na TS a darovat krev.



Akce se účastnili studenti ze 4 středních škol, celkem cca 250 studentů.

### **Zdravotní asistence**

Naši členové poskytovali první pomoc na následujících akcích pro veřejnost: Challenger Cup, Butovický rohlík, Dětské dny, Koncert pro hendikepované, Mistrovství ČR v disco dance, veřejné bruslení v Letňanech. V rámci těchto akcí bylo ošetřeno 123 osob. 30 dobrovolných zdravotníků odsloužilo celkem **878 hodin**.

### **Školení mezinárodního humanitárního práva**

Školení MHP pro veřejnost v rozsahu 4 hodin se konalo v prosinci roku 2008.

### **Květinový den**

V květnu jsme se již tradičně účastnili sbírkové akce na prevenci a léčbu rakoviny pořádanou **Ligou proti rakovině**.

## Pomoc potřebným

V roce 2008 jsme na základě jejich písemné žádosti zaslali 3 vězňům materiální pomoc ve formě dopisních papírů a známek. Dále jsme byli připraveni pro poskytnutí materiální pomoci formou oblečení.

## Pátrací služba

Vzhledem k tomu, že náš archiv obsahuje mnoho dokumentů z válečných let, obrací se na nás vojenští historikové a veřejnost se žádostí o pomoc dohledání osob jim blízkým nebo historicky významných. V roce 2008 jsme takto pomohli 4 žadatelům.

## Aktivní stáří

Projekt je určen seniorům z Prahy 1. V roce 2008 bylo v rámci projektu uskutečněno:

- a pravidelná setkávání klubu seniorů** – v otevřeném klubu se 1x týdně scházejí senioři především z oblasti Hradčan. Na programu byly techniky tréninku paměti, výtvarné činnosti a volná zábava, která je velmi důležitá pro vytvoření sociálních vazeb mezi klienty.
- a 2 výlety** – jarní do města Brandýs nad Labem a podzimní do Benátek nad Jizerou.
- a 2 exkurze** – do Letohrádku Kinských a Svatováclavské vinice Pražského hradu.
- a 2 výroční schůze** s osvětovými přednáškami „Vitamíny a jejich nebezpečí“ a „Jak přecházet cévními chorobám“.
- a vánoční nadílka** – pravidelné předvánoční obdarování osamělých osob (především seniorů) z oblasti Hradčan, bylo rozdáno 100 balíčků.



Projekt byl uskutečněn za finanční podpory Městské části Praha 1.

## Akce pro členy

V roce 2008 se uskutečnily motivační akce pro členy:

- a Bazénové dovádění – pravidelná akce 1x za měsíc, členové mají možnost si zaplavat a naučit se základy záchrany tonoucího
- a 2x bowling



- a Lanové centrum
- a Týdenní pobyt v srpnu v Peci pod Sněžkou
- a Vánoční posezení



## Akce našich místních skupin

Naše místní skupiny dále uskutečnily nebo spolupořádaly celou řadu akcí. Např. 1. MS se zaměřila na aktivity péče o seniory, 3. MS se mj. účastnila Dne dětí ve Slivenci a pořádala záchranářské víkendy pro děti. 4. MS se zase věnovala pořádání poznávacích turistických výletů do okolí Prahy a ukázkám první pomoci na školách.



## Technické zázemí

OS ČČK ve své činnosti využíval prostory na Pohořelci 25, Praha 1, dále školící místnost v Kuncově ul. v Praze 13. Jednotlivé skupiny dětí se scházely na příslušných školách. Řadu akcí jsme konali v pro ten účel pronajatých prostorách.

Protože technické zázemí spolku není zcela vyhovující rozsahu naší činnosti, celý rok jsme věnovali hledání nových vhodných prostor pro činnost v Praze 1.

V r. 2008 se nám podařilo výrazně posílit vybavení naší Humanitární jednotky (např. elektrocentrála, reflexní vesty), zahájili jsme postupné vybavení členů HJ a krizového štábu novými uniformami. Dále došlo k obnovení vybavení pro výuku první pomoci (resuscitační modely, nový zdravot. materiál, dataprojektor).

## Shrnutí

V roce 2008 se Oblastní spolek ČČK snažil pomáhat potřebným a naplňovat poslání Červeného kříže. Vzhledem k tomu, že od počátku našeho samostatného fungování uplynuly pouze 2 roky, probíhal další rozvoj našich aktivit a jejich zkvalitňování. V současné době nabízíme širokou škálu činností pro seniory, kompletní nabídku kurzů první pomoci jak pro dospělé, tak i pro děti. Naše Humanitární jednotka je připravena pomoci v mimořádných situacích a má pro tento účel uzavřeny potřebné smlouvy. Věnujeme se oceňování dárců krve i velmi potřebnému získávání prvodárců. Naším členům (dětem i dospělým) nabízíme zajímavé využití volného času a možnost seberealizace. V příštích letech hodláme v těchto činnostech pokračovat a dále je rozvíjet.

Touto cestou děkujeme všem, kteří nám pomáhají, ať už svojí dobrovolnou aktivitou, finanční či materiální výpomocí.



Vypracovali: Jaroslava Marková, Eva Bernatová, Petr Bernat