



# **Výroční zpráva**

## **za rok 2009**

**Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1**



**Název:**

**Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1 (dále jen OS ČČK Praha 1)**

**Právní forma:**

Občanské sdružení

**Adresa:**

Helichova 632/11b, Praha 1

**Registrace:**

Ministerstvo vnitra ČR čj. VS/1-20998/93-R ze dne 10. 6. 1993 (národní společnost Český červený kříž)

Registrace ČČK č. 105

IČ: 75095343

**Působnost:**

MČ Praha 1

**Vznik:**

1919 1.místní skupina Hradčany

2007 Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha 1

**Kontakty:**

Tel. 257 217 899, mobil 776 113 953

Email: [paha1@cervenykriz.eu](mailto:paha1@cervenykriz.eu), [info@cckpraha1.cz](mailto:info@cckpraha1.cz)

[www.cckpraha1.cz](http://www.cckpraha1.cz)

číslo bankovního účtu: 213422506/0300 ČSOB, Poštovní spořitelna



## Základní informace

Rok 2009 byl pro Český červený kříž rokem kulatých narozenin. Slavil 90let od založení Československého červeného kříže. Během těchto let naplňoval poslání Českého červeného kříže, který je zejména předcházet a zmírňovat lidské utrpení, chránit zdraví, život a úct k lidské bytosti, podporovat vzájemné porozumění, přátelství a mír mezi národy bez rozdílů národnostních, rasových, náboženských, třídních a politických a usilovat o naplňování základních principů hnutí Červeného kříže: **humanita, neutralita, nestrannost, nezávislost, dobrovolnost, jednota a světovost.**

## Organizační struktura oblastního spolku:

Valné shromáždění

Oblastní výkonná rada

Dozorčí rada

Úřad oblastního spolku

5 místních skupin



www.cckpraha1.cz

Oblastní spolek Českého červeného kříže Praha1, Helichova 11b/632, 118 00 Praha1

## Oblastní spolek ČČK Praha 1 v číslech:

Počet členů: **290**

Počet členů oblastní výkonné rady: **7**

Počet členů dozorčí rady: **3**

Počet zaměstnanců: **2**

Instruktoři první pomoci: **11**

Maskéři zranění: **6**



**Petr Bernat**  
místopředseda OVR



**Prof. MUDr. Jiří Zámečník CSc.**  
předseda OVR



**Jaroslava Marková, Dis.**  
ředitelka Úřadu OS

## Projekty roku 2009

### Výuka první pomoci pro veřejnost

Školení první pomoci probíhá v kurzech o rozsahu 4 – 40 hodin. Je kladen důraz na praktickou část kurzu, která je u účastníků nejoblíbenější. Zahrnuje resuscitaci na resuscitačních modelech, ošetřování namaskovaných zranění. V roce 2009 bylo odškoleno v kurzech první pomoci celkem 1012 osob. Byly proškoleny v těchto kurzech:

4 hodiny pro život – 398 osob

První pomoc u dětí – 98 osob

Základní norma zdravotnických znalostí - 219 osob

Zdravotník zotavovacích kurzů – 183 osob

Doškolovací kurz zdravotníků – 68 osob

Dobrovolná sestra – 8 osob

V rámci projektu Praha 1 žije první pomocí, který je financován z grantu od MČ Praha 1, proběhly dvouhodinové kurzy resuscitace zdarma pro občany Prahy 1. Uskutečnily se 3 kurzy, kterých se účastnilo celkem 38 osob.

### Výuka první pomoci dětí a mládeže

Školení probíhá celoročně v kroužkách mladých zdravotníků při základních školách a klubových prostorách OS ČČK Praha 1. Kroužky navštěvuje celkem 55 dětí základních škol a středních škol.



### Akce, kterých se děti účastní

Soutěž první pomoci pro děti školou povinné – soutěž mladých zdravotníků.

Okresní kolo proběhlo 5. května v parku Petřín a účastnilo se jej 100 dětí v pětičlenných družstvech.

Dne 21. 5. 2009 se uskutečnilo krajské kolo soutěže pro Prahu a Střední Čechy a účastnilo se jej 140 dětí vítězů z okresních kol.

Jednodenní nácvik první pomoci, poznávací výlety, odpoledne se společenskými hrami – tyto aktivity zajišťují členové jednotlivých místních skupin.

## Pobytové akce

### Okresní studijní středisko

Pětidenní pobyt s výukou první pomoci pro žáky základní škol a mladé zdravotníky ČČK se konal během velikonočních prázdnin 8. – 13. dubna na Kokořínsku.

### Záchranářské víkendy

proběhly v termínech 18. - 19. 4., 25. - 28. 9 a 17. - 18. 10.

### Letní pobyt Vyskeř,

krajské studijní středisko 20. – 29. srpna 2009. zúčastilo se 38 dětí. Náplní táborových aktivit byla první pomoc, zálesácké dovednosti, let balonem, výlety do okolí, horolezení a koupání.

**Předvánoční dovádění** se konalo na horách v termínu 3. – 6. prosince 2009.

### Rekondiční pobyt

V termínu 1. - 18. července 2009 pobyt určený nejen pro děti s diagnosou astma a alergie. Pořádáme jej jako integrovaný tábor, na který jezdí společně děti s chronickým onemocněním a děti zdravé. Účelem je naučit se žít spolu navzájem a najít společné aktivity.

Pobytu se zúčastnilo 25 dětí s chronickým onemocněním a 31 dětí zdravých. Program pro děti připravili zkušení vedoucí a instruktoři.

## Spolková činnost

### Motivační akce pro členy

- **Bazénové dovádění** – naši členové mají možnost 1x měsíčně si zdarma zaplavat a případně se účastnit kurzu “záchrana tonoucího”.
- **Bowling**
- **Máme otevřeno pro Tebe** pravidelné schůzky pro členy s hrami a přednáškami z cest.
- Pobyt pro maminky s dětmi **léto 2009**

### Prezentační zdravotně preventivní akce

Jedná se především o ukázky první pomoci pro širokou veřejnost. Pořádané aby se lidé jednoduchou formou naučili poskytovat první pomoc a dozvěděli se o dalších aktivitách Českého červeného kříže.

Akce sami pořádáme

- 16. května Memoriál Alice Masarykové
- 13. září Světový den první pomoci
- po celý rok ukázky první pomoci na základních školách - jednodenní proškolení žáků
- nebo se účastníme akcí jiných organizací
- Bambiriáda, Dětské dny, Bezpečná 13.



## Bezplatné dárce krve

Projekt je jedním ze základních aktivit ČČK. OS ČČK se zabývá hledáním nových dárců a oceňováním bezplatných dárců krve.



Oceňování dárců krve proběhlo slavnostním setkáním dárců v divadle Rokoko 7. prosince 2009. Dárci obdrželi plakety MUDr. Jánského a shlédli divadelní představení.

Projekt „Daruj krev jen jako“ je zaměřen na propagaci bezplatného dárce krve. Jsou oslořovány střední školy a studenti jsou zváni na exkurzy na transfuzní stanici, kde se dozvědí vše o dárce krve. V roce 2009 se těchto exkurzí účastnilo 120 studentů.

## Krizová připravenost, humanitární jednotka

Oblastní spolek má vyškolených 21 členů humanitární jednotky, kteří jsou připraveni v krizové situaci zajistit provoz evakuačního centra, uspořádat sbírku humanitární pomoci a pomáhat v terénu v postižených oblastech. Pravidelná cvičení, která proběhla na jaře a podzimu roku 2009 tak opět potvrdila, že naši členové vědí, jak se chovat v krizové situaci a pomoci potřebným.

Při oblastním spolku je ustanoven krizový štáb 8 členů, který v krizové situaci zajišťuje koordinaci pomoci a komunikaci se složkami IZS. Oblastní spolek má podepsanou dohodu o plánované pomoci s HZS hl. m. Prahy a MČ Praha 1.



## Konference Humanitární jednotky ČČK a druhsledová pomoc Integrovaného záchranného systému ČR

Dne 21. listopadu se uskutečnil 3. ročník, na které se sešli zástupci oblastních spolků z celé ČR. Tématem setkání byla prevence, hygiena, ochranné pomůcky a činnost ČČK při bleskových povodních roku 2009.

## Zdravotnické asistence

Naši zdravotníci zajišťují zdravotnické dozory na sportovních akcích, dětských dnech, mezinárodních konferencích. Během roku se jim podařilo odsloužit 1217 hodin a ošetřit 48 osob.

## Projekt aktivní stáří

Cílem projektu je zpříjemnění chvil seniorů, navázání nových vztahů a udržení sociálních vazeb ve společnosti.

Projekt se skládá z jednotlivých aktivit

- **Klub seniorů** – pravidelné setkávání seniorů, náplní schůzek je trénink paměti, ruční práce, popovídání a navázání nových přátelství.
- Dvě výroční schůze s přednáškami. Na téma Mezinárodní červený kříž, 90 let založení ČSČK a Jak jsem ordinoval na Velikonočním ostrově.
- Dvě exkurze na výstavy.
- Vánoční nadílka a předvánoční setkání se zpěvem koled s vánoční atmosférou. Při nadílce bylo rozdáno na 100 balíčků pro osamělé seniory.



## Kancelář úřadu OS ČČK Praha 1

V roce 2009 se nám podařilo získat od MČ Praha 1 pronájem nebytových prostor v Helichově ulici na Malé Straně. Došlo tím k zajištění zázemí pro naši činnost. Slavnostní otevření proběhlo 10. 12. 2009.







## Shrnutí

V roce 2009 se Oblastní spolek ČČK snažil pomáhat potřebným a naplňovat poslání Červeného kříže. Podařilo se nám získat nové kancelářské prostory a tak vytvořit profesionální zázemí pro další rozvoj našich aktivit. V současné době nabízíme širokou škálu činností pro seniory, kompletní nabídku kurzů první pomoci jak pro dospělé, tak i pro děti. Naše Humanitární jednotka je připravena pomoci v mimořádných situacích a má pro tento účel uzavřeny potřebné smlouvy. Věnujeme se oceňování dárců krve i velmi potřebnému získávání prvodárců. Naším členům (dětem i dospělým) nabízíme zajímavé využití volného času a možnost seberealizace. V příštích letech hodláme v těchto činnostech pokračovat a dále je rozvíjet.

Touto cestou děkujeme všem, kteří nám pomáhají, ať už svojí dobrovolnou aktivitou, finanční či materiální výpomocí.

**Oblastní spolek děkuje všem, kteří naši činnost v roce 2009 podpořili.**



IKEA, Levné knihy, Readers Digest Výběr, Mc Donald's, Nivea, ML Trade, Egmont ČR, Giga sport a Mladá fronta.