

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2020



Úvod

Vážení členové místních skupin, dobrovolníci, sponzoři, zaměstnanci a podporovatelé Oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 1,

dovoluji se na Vás obrátit s poděkováním za Vaši podporu pro ČČK v roce 2020 s ohlédnutím za tímto rokem v našem oblastním spolku.

Rok 2020 byl především rokem pandemie, která citelně zasáhla do našich životů. ČČK proto napnul všechny své síly ke zmírnění následků této situace. Náš oblastní spolek se velmi intenzivně zapojil na území Hlavního města Prahy do mnoha projektů. V jarní vlně se nám podařilo zejména zorganizovat přes 3500 dobrovolníků, kteří zajišťovali potřeby pro seniory a lidi s postižením. Zajišťovali jsme péči o lidi bez domova, doučovali žáky, či třeba sterilizovali roušky. Od podzimu jsme se intenzivně věnovali výcviku dobrovolníků v kurzech moderního ošetřovatelství. Vyškolení dobrovolníci pak odlehčili přetíženému personálu v sociálních zařízeních a nemocnicích a zvýšili kvalitu života jejich pacientů a klientů.

Přes to všechno jsme zvládli i nadále posouvat naši krizovou připravenost a podařilo se nám v létě uspořádat celostátní cvičení humanitárních jednotek ČČK. Dovednosti na něm nabité jsme rovnou zúročili již na podzim. Jako zázemí pro naši humanitární jednotku jsme získali vhodný objekt na Praze 5, který je určitým naplněním našich snah získat kapacitní základnu pro naše školení, cvičení i uskladnění materiálu. K dalšímu zlepšení došlo ke konci roku, kdy se podařilo zakoupit užitkový automobil, který bude dále zvyšovat naše možnosti efektivně pomáhat všude, kde to je potřeba.

Jak jsme již byli informováni, rozhodl jsem se v minulém roce předat vedení naší organizace našemu dlouholetému členovi Josefu Šonkovi. Jsem rád, že mohu po několika letech ve funkci předsedy OVR předat oblastní spolek svému nástupci ve vynikající kondici a popřát mu další rozvoj. Rád bych v této obtížné době poděkoval za Vaši a podporu OS ČČK Praha 1. Právě v takovýchto dobách se ukazuje, jak velký smysl dobrovolnictví má.

Martin Srb

Oblastní spolek v roce 2020

Oblastní výkonná rada:

Ing. Bc. Martin Srb, Ph.D. - předseda OVR od 1.1. do 16.9.2020

Josef Šonka - předseda OVR od 17. 9. - 31.12.2020

Mgr. Magdalena Uzlíková - místopředsedkyně OVR od 1.1. do 16.9.2020

Martina Podběhlá - místopředsedkyně OVR od 17. 9. - 31.12.2020

MUDr. Karel Štěpánek - člen OVR

Bc. Alena Hábltová – člen OVR

Jaroslava Marková, DiS. - člen OVR, ředitelka Úřadu OS

Zaměstnanci Úřadu:

Jaroslava Marková, DiS. - člen OVR, ředitelka Úřadu OS

Mgr. Eva Bernatová - koordinátor kurzů první pomoci

Zdeňka Srbová – účetní

Vojtěch Stříteský – koordinátor dobrovolníků

Členská základna:

Počet MS ČČK registrovaných u OVR : 8

Počet MS ČČK, které evidují členy do 26 let: 3

počet členů ve věku 6 – 15 let: 10

počet členů ve věku 16 – 26 let: 51

počet členů ve věku 26 – 30 let: 39

počet členů ve věku 30 – 65 let: 49

počet členů ve věku nad 65 let: 146

Celkový počet dobrovolníků 159

Celkový počet členů 271

Počet členů humanitární jednotky 97

Počet lektorů kurzů první pomoci 15

Kurzy první pomoci

Kurzy první pomoci pro dospělé

V roce 2020 nebylo nic jako dříve. Stejně tak kurzy první pomoci probíhaly v omezeném režimu, tedy do března, poté v červnu a během letních prázdnin a krátce během prosince. I přes omezené podmínky jsme se snažili zájemcům nabídnout stabilní kvalitu a dostatek termínů, ze kterých by si mohli vybrat.

Proškolení lektorů

Pandemie byla výzvou pro hodně lidí a naši lektori nezůstali pozadu. Vzhledem k potřebě zařadit dobrovolníky do péče v nemocnicích a sociálních zařízeních se lektori nechali proškolit v základech ošetrovatelské péče a pustili se do výuky těchto dovedností pro dobrovolníky.

Kurzy pro individuální zájemce

Individuální kurzy byly nejvíce omezeny opatřeními kvůli pandemii. Díky zákazu shromažďování více osob na jednom místě jsme nemohli kurzy realizovat, nebo probíhaly v omezeném počtu účastníků. Naučili jsme se učit s rouškami a rukavicemi.

Kurzy pro firmy

V roce 2020 jsme školili mimo jiné zaměstnance firem Eurovie, Pedagogická knihovna, Pfizer, Kanadská a Finská ambasáda, Eltodo, Egem, Pražská plynárenská, Národní divadlo a žáky nebo zaměstnance SOU Kladno, ZŠ Jílové u Prahy, ZŠ Pod Marjánkou, MŠ Na Podkovce, Geosan, Gymnázium Amazon, Dinoškola .

Naše vybavení

K výuce používáme figuríny s napojením na počítač nebo tablet, které dávají účastníkům zpětnou vazbu při nácviku. Při velké části kurzů se používá maskování zranění. V obou našich učebnách je vybavení pro promítání videí, které rovněž přispívá ke kvalitě výuky.

Statistiky

Výuka první pomoci dospělých

Počet osob vyškolených v normě Základy první pomoci: 151

Počet osob vyškolených v normě Zdravotník zotavovacích akcí: 350

Počet osob doškolených v normě Zdravotník zotavovacích akcí: 165

Počet osob vyškolených v samostatných kurzech Automatické externí defibrilace (AED): 20

Školení příslušníků tísňových složek - počet vyškolených osob: 23

Počet osob vyškolených na základě požadavků zaměstnavatelů (mimo výše uvedené): 616

Počet osob vyškolených v jiných kurzech PP (mimo zdravotnické přípravy v autoškolách): 288

Zážitkové kurzy: 54

Krizová připravenost

Krizová připravenost

Příprava, školení, preventivní program a reálné nasazení členů humanitární jednotky je jedním ze základních programů oblastního spolku. Humanitární jednotka OS ČČK je druhosledovou jednotkou, tedy její pomoc zasahuje do oblasti humanitární, zdravotnické, technické a psychosociální v návaznosti na práci jednotek Integrovaného záchranného systému.

V roce 2020 bylo evidováno 94 členů Humanitární jednotky, kteří jsou připraveni pro druhosledovou pomoc při mimořádné události v Praze.

přehled akcí humanitární jednotky

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1eAiCx4A2NAmuMBNdMFAXcrPJ0vW-GalJ-yMTwAu55Lw/e/dit?usp=sharing>

Ostré nasazení a výcvik jednotky v roce 2020 povolána k 11 ostrým zásahům,

18.11.	ostré nasazení	poskytnutí zázemí (MAC) pro jednání se sociálním zařízením
23.10.	ostré nasazení	podpora Covid+ zařízení
září	kurz dobrovolník s výcvikem	základní vstupní kurz pro dobrovolníky
14.9.	ostré nasazení	výpomoc KHS při testování zaměstnanců celní správy
7.9.	ostré nasazení	výpomoc KHS při testování zaměstnanců Městské knihovny
17.8.	ostré nasazení	první psychická podpora
13.8.	ostré nasazení	první psychická podpora pro evakuované seniory - důvod - požár v senior domě v Mšeno
1.-2.8.	celostátní cvičení Humanitárních jednotek	organizace celého cvičení,
25.7.	ostré nasazení	týlové zabezpečení
19.7.	ostré nasazení	týlové zabezpečení
14.7.	ostré nasazení	týlové zabezpečení
10.7.	ostré nasazení	týlové zabezpečení pro evakuované
červen	kurz dobrovolník s výcvikem	základní vstupní kurz pro dobrovolníky
21.6.	ostré nasazení	lehátkové centrum Letiště VH
20.4.	ostré nasazení	lehátkové centrum Letiště VH
březen- květen	ostré nasazení	Covid-19, dobrovolníci pro Prahu
6.3.	ostré nasazení	zajištění Humanitárních boxů na hraniční přechody
leden	kurz dobrovolník s výcvikem	základní vstupní kurz pro dobrovolníky

Bezpríspevkové dárcovství krve a podpora dárcovství krve

Oceňujeme dárcu ze spolupracujících transfuzních oddělení Všeobecné fakultní nemocnice a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (zde pouze dárci z Prahy 1, 2, 4 a 5), V roce 2020 byla navázána spolupráce s Thomayerovou nemocnicí a Ústavem hematologie a krevní transfuze

Celkem bylo oceněno 1591 bezpríspevkových dárců krve.

ocenění	počet oceněných
Bronzová medaile za 10 odběrů	750
Stříbrná medaile za 20 odběrů	450
Zlatá medaile za 40 odběrů	258
Zlatý kříž 3. třídy za 80 odběrů	85
Zlatý kříž 2. třídy za 120 odběrů	48

Oblastní spolek pořádá exkurze na transfuzní stanici FNKV – „Daruj krev jen jako“ .
Exkurze se v roce 2020 zúčastnilo 62 studentů.

Zdravotnické asistence

Zdravotní dohled na společenských, kulturních a sportovních akcích je nedílnou součástí naší nabídky.

Péče byla poskytnuta 23 osobám na 81 zajištěných akcí.

Celkem naši zdravotníci odsloužili 567 hodin.

Aktivity pro děti

OS provozuje zájmové kroužky, příměstské tábory, prázdninové tábory,

Počet kroužků – 5

Příměstské tábory a krátkodobé akce – 6

Prázdninové tábory – 2

Děti, které s námi strávily čas, bylo 100.

Aktivity pro seniory

Naším cílem je zpříjemnění chvil seniorů, navázání nových vztahů a udržení sociálních vazeb ve společnosti. Nabízíme pravidelná setkání seniorů se zajímavým programem, především zaměřeným na nácvik paměti a výtvarné techniky - exkurze na zajímavá historická místa - výlety za poznáním a kulturou.

Přednáškové akce a výlety – 12

Počet zúčastněných seniorů – 197

Pro seniory také pořádáme „Vánoční nadílku“ – společenské setkání, kde každý senior obdrží malý dárek.

V roce 2020 jsme distribuovali 100 dárků.

Pomáháme

Studenti 1. lékařské fakulty - cizinci a dobrovolníci připravili pro 180 dětí vánoční balíčky. Naši členové je poté předali pod vánoční stromky v 8 azylových centrech.

Aktivity spojené s mimořádnou událostí - pandemie Covid 19

- **Dobrostan – nábor dobrovolníků z ulice (ti, kteří chtějí pomáhat)**

Centrum pro registraci dobrovolníků “z ulice” bylo v provozu od 13. 3. do 15. 5.

Zájemci se hlásili přes webový formulář, v Dobrostanu na Mariánském náměstí získali kartičku “Dobrovolník” a zaevidovali se do aplikace, přes kterou odpovídali na poptávky pomoci od potřebných. Chod dobrostanu zajišťovali členové ČČK. Na směnách se vystřídal 76 osob.

Celkem se evidovalo 4800 osob, vydáno bylo 3282 unikátních karet dobrovolníků.

[Jak Dobrocentrum fungovalo](#)

[Ukončení činnosti na Mariánském náměstí](#)

- **Telefonní linka pomoci – spolupráce s Magistrátem hl. m. Prahy (MHMP) a org. Život 90 za účelem pomoci seniorům a dalším potřebným**

13. 3. 2020 byla spuštěna linka pomoci pro potřebné. Cílem bylo pomoci lidem, kteří nemohli opustit své obydlí. Na bezplatné lince si objednali službu (nákup, vyzvednutí léků z lékárny, venčení domácího zvířete). Operátor požadavek zapsal do systému, kam se k němu přihlásil dobrovolník, který požadavek vyřešil.

Linka pomoci byla v provozu 12 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Tým 42 dobrovolníků ČČK vytvořil skupinu dispečerů (“matcherů”), kteří zpracovávali požadavky zadané operátory linky pomoci. Propojení žadatele a dobrovolníka se konalo přes interní aplikaci Slack a telefon. 1428 požadavků bylo vyřešeno dobrovolníkem, 231 požadavků přímo uzavřeno po telefonu.

- **Organizace šití a výdeje látkových roušek**

Dle epidemických nařízeních bylo již od března 2020 nutné nosit ochranu dýchacích cest (roušky/ústenky/respirátory).

Mezi obyvateli se zvedla vlna solidarity a začali šít roušky v domácím prostředí. V centru na Mariánském náměstí jsme vybírali, evidovali a po sterilizaci vydávali látkové roušky obyvatelům, sociálním zařízením či klientům bez domova.

“Rouška tým” byl složen z 22 dobrovolníků ČČK.

- **Sterilizace roušek**

Pro bezpečné předávání látkových roušek klientům sociální péče a dalším potřebným jsme zajistili ve spolupráci se Všeobecnou fakultní nemocnicí a Nemocnicí Na Františku sterilizaci přijatých látkových roušek. Roušky byly baleny po 3 nebo 10 kusech a vysterilizovány.

Celkem bylo takto připraveno 45151 roušek.

- **Distribuce informačních letáků**

Tým dobrovolníků pomohl s distribucí letáků s nabídkou pomoci a kontaktem na infolinku. Letáky jsme tiskli a vylepovali na plochách, v domech a nástěnkách v obchodech. Tým 16 dobrovolníků takto pracoval 3 týdny.

- **Monitoring sociálních zařízení – telefonická komunikace s vedeními sociálních zařízení**

Po dohodě s krizovým štábem MHMP vznikl tým 7 členů ČČK, kontaktních osob pro jednotlivá vedení sociálních zařízení v Praze. Úkolem bylo zjišťování nezbytných potřeb, nabízení pomoci ze strany dobrovolníků a podpora.

Celkem jsme spolupracovali s 56 zařízeními.

- **Lidé bez domova – stanové městečko Troja**

Stanové městečko vybuďovalo město Praha pro klienty bez domova. Zajišťovalo ubytování, stravu a základní péči klientům, kteří se dobrovolně ubytovali.

Pro personální zajištění byl poskytnut tým dobrovolníků v počtu 25 osob. Pracovali s koordinátorem ČČK pod vedením sociálních pracovníků z Charity.

- **Spolupráce s Úřadem práce – vyplňování formulářů s klienty bez domova**

Tým 35 dobrovolníků pod vedením 4 členů ČČK poskytl součinnost při organizaci žádostí o příspěvek klientům bez domova. Cílem bylo pomoci s vyplňováním formulářů a jejich předáním na Úřadu práce.

Aktivitu jsme spoluorganizovali po dobu 3 týdnů.

- **Testovací místo – Výstaviště (s Městskou poliklinikou Praha)**

Pod vedením 2 členů ČČK byli organizováni pomocní dobrovolníci pro testovací místo drive-in na Výstavišti.

Tým 40 osob se každý den po 2 měsíce střídá ve směnách a pomáhá s provozem testovacího drive in místa.

- **Výdej pomůcek – Městská poliklinika Praha**

Při výdeji ochranných pomůcek lékařům a městským organizacím pomáhal v městské poliklinice tým 12 dobrovolníků.

- **Školení používání osobních ochranných pracovních pomůcek (OOPP)**

16 školitelů provedlo ve 13 zařízeních praktický nácvik oblékání, dekontaminace a svlékání ochranných pomůcek používaných při péči o Covid pozitivní klienty/pacienty. Celkem bylo proškoleny 198 civilních osob a 280 vojáků.

- **Výroba tematických videí**

Tým členů ČČK připravil a veřejně prezentoval sérii videí k hygieně, mytí rukou, použití roušek, používání OOPP a [Desatero pro pohodu](#)

Při tvorbě videa k použití OOPP jsme spolupracovali se Záchranou službou hl. m. Prahy.

[Video návod použití OOPP](#)

- **Koncerty Red Cross Band**

Čtyřčlenné hudební těleso složené z dobrovolníků a členů ČČK uskutečnilo v dubnu a květnu 15 koncertů pro obyvatele Domovů pro seniory, Alzheimer center a ústavů sociální péče. Ozvučené koncerty se konaly distančně pod okny, klienti většinou poslouchali z balkonů a oken svých pokojů.

[Informace o aktivitě](#)

- **Doučování**

Online doučování v jarních měsících pomohlo 130 dětem. Dobrovolníci převážně z řad učitelů a studentů pedagogické fakulty pomáhali žákům se školními předměty.

- **Rozvoz balených jídel – spolupráce s Košík.cz**

Během jara 25 kurýrů dobrovolníků rozvezlo celkem 1420 obědů pro členy IZS složek. Najeli při tom 2770 km.

- **Výpomoc v sociálních zařízeních/ LDN – recepce, přímá péče o klienty/pacienty**

V jarních měsících jsme pomáhali ve 4 sociálních zařízeních a 1 léčebně dlouhodobě nemocných. Na podzim byla pomoc intenzivnější: ve 30 sociálních zařízeních v Praze, 41 sociálních zařízeních ve Středočeském kraji, 2 nemocnicích v Praze a 7 ve Středočeském kraji se o klienty/pacienty staralo 400 dobrovolníků a 40 mediků. Ty koordinovalo 5 členů ČČK – hlavní koordinátorka a 4 tzv. směnaři

- **Spolupráce na projektu Zavoláme zpátky**

Přátelské povídání přes telefon a zpestření času seniorů, kteří byli izolováni v domácím prostředí propojilo téměř 200 seniorů, o které pečoval tým 35 proškolených dobrovolníků.

- **Školení dobro-pečovatelů – 4hodinový kurz**

Na jaře 2020 se opakovaně konal kurz, který vznikl na základě potřeby pomoci v přímé péči o klienty. Čtyřhodinový kurz zaměřený na základní ošetrovatelskou péči se uskutečňoval ve stanech na Mariánském náměstí a celkem se jej zúčastnilo 127 dobrovolníků.

- **Kurz Základy moderního ošetrovatelství – 8hodinový kurz**

Během podzimu byl ve spolupráci se Všeobecnou fakultní nemocnicí realizován osmihodinový kurz Základy moderního ošetrovatelství. V období mezi říjnem a prosincem 2020 bylo proškoleny 1986 osob. Na realizaci se podílel tým 18 lektorů, povětšinou členů ČČK OS Praha 1.

V prvních měsících roku 2021 bylo proškoleny dalších 934 osob.

[Informace o projektu](#)

[Promovideo](#)

- **Péče o Pavilon 32**

Budova nacházející se v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice byla na jaře 2020 poskytnuta jako záložní ubytovací prostor pro Covid pozitivní klienty. V dubnu 2020 byli prostory upraveny za pomoci 35 dobrovolníků. V dubnu a květnu probíhala úprava prostor, v srpnu se zde konala část celostátního cvičení humanitárních jednotek ČČK – ZDROJE 2020. Při něm zde byl nacvičován příjem Covid pozitivních klientů.

V listopadu zde probíhal kurz Základy moderního ošetrovatelství.

V prosinci jsme poskytli prostor Národnímu ústavu pro autismus, který zde ubytoval Covid pozitivní klientku a zřídil odlehčovací službu pro 1 dítě.

V roce 2021 jsou v Pavilonu 32 ubytováni klienti bez domova, kteří jsou Covid pozitivní. V současné době jejich počet osciluje mezi 25 a 51 osobami.

Projekt zajišťuje Centrum sociálních služeb ve spolupráci s Českým červeným křížem OS Praha 1.

Hospodaření, Granty a Dotace

Hospodaření oblastního spolku ČČK v roce 2020 bylo vyrovnané.

Zpracováno v souladu s vyhláškou č.504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu k 31.12.2020

(v tis. Kč)

IČ **75095343** Název a sídlo účetní jednotky Oblastní spolek Českého červeného Praha 1

Hellichova 632/11b, Praha 1 ČČK registr. MV ČR č.j. VS/1-20998/ Činnost

Ozn. **POLOŽKA** hlavní Ř.

hospodářská celkem

1 2

3

A.	NÁKLADY	1	6 741	1 737	8 478
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby celkem	2	4 794	689	5 483
1.	Spotřeba materiálu, energie a ostat.nesklad.dodávek	3	3 502	306	3 808
2.	Prodané zboží	4	11	0	11
5.	Náklady na reprezentaci	7	2	0	2
6.	Ostatní služby	8	1 279	383	1 662
A.II	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
A.II	Osobní náklady	1	1 156	1 008	2 164
I.		3			
10	Mzdové náklady	1	953	816	1 769
		4			
11	Zákonné sociální pojištění	1	151	192	343
		5			
13	Zákonné sociální náklady	1	52	0	52
		7			
A.IV	Daně a poplatky	1	30	0	30
		9			
15.	Daně a poplatky	2	30	0	30
		0			
A.	Ostatní náklady	2	177	3	180
V.		1			
22.	Jiné ostatní náklady	2	177	3	180
		8			
A.VI	Odpisy, prodaný majetek, tvorba, použití rezerv, opr.polože	2	584	37	621
		9			
23.	Odpisy dlouhodobého majetku	3	584	37	621
		0			
A.VI	Poskytnuté příspěvky	3	0	0	0

I.		5			
A.VI II.	Daň z příjmů	3 7	0	0	0
	Náklady celkem	3 9	6 741	1 737	8 478
B.	VÝNOSY	4 0	6 298	2 267	8 565
B.I .	Provozní dotace	4 1	1 406	0	1 406
1.	Provozní dotace	4 2	1 406	0	1 406
B.I I.	Přijaté příspěvky	4 3	3 165	0	3 165
2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	4 4	612	0	612
3.					
4.	Přijaté příspěvky (dary)	4 5	2 513	0	2 513
	Přijaté členské příspěvky	4 6	40	0	40
B.III .	Tržby za vlastní výkony a za zboží	4 7	1 671	2 267	3 938
	tržba z prodeje služeb	1 0	1 671	2 267	3 938
B.IV .	Ostatní výnosy	4 8	56	0	56
10.	Jiné ostatní výnosy	5 4	56	0	56
B. V.	Tržby z prodeje majetku	5 5	0	0	0
	Výnosy celkem	6 1	6 298	2 267	8 565
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	6 2	- 443	530	87

Výsledovka NO strana 1

Odesláno dne: Razítko: Podpis odpovědné Okamžik sestavení:
Podpis osoby odpovědné

22.03.2021

osoby:

za sestavení:

22.03.2021 10:01

Zdeňka Srbová Jaroslava Marková

Podporují nás

Materiální podpora:

Diana Company s.r.o.

EMCO s.r.o

Fany Gastroservis s.r.o.

J. J. Darboven s.r.o.

Jacobs Douwe Egberts CZ s.r.o

Pernod Ricard .

United Bakeries a.s.



Granty a dotace :

Magistrát hlavního města Praha

Městská část Praha - Slivenec

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva zdravotnictví

Český červený kříž z finanční podpory ministerstva vnitra

Děkujeme za podporu