

Profil absolventa (umí, vyzkoušel, viděl, slyšel...)

4 hodiny pro život

Vyzkoušel

- KPR (masáž srdce u dospělého minimálně 4 minuty)
- zhodnotit stav vědomí
- záklon hlavy
- zotavovací polohu
- přetáčení z břicha
- tlakový obvaz
- zavolat záchranku

Možné zlepšení

- mikrosimulace zaměřená na záklon hlavy
- mikrosimulace zaměřená na přetáčení

Viděl

- Gasping (předvedený lektorem nebo na videu)

První pomoc u dětí

Stejně jako u 4 hodiny pro život, KPR dospělého 4 minuty nemusí být, místo toho KPR baby a juniora minimálně 2 minuty na každé. Mikrosimulace nemusí obsahovat přetáčení, spíše správné vyhodnocení dechu.

Základy první pomoci

Jako u kurzu 4 hodiny pro život + navíc:

Vyzkoušel:

- Zastavit silné krvácení (tepna, hadička, tlak v ráně a následně tlakový obvaz aby byl funkční).
 - Vyčistit ránu (namaskované s nečistotou).
 - KPR minimálně 5 minut, raději 10, nemusí být v kuse, ideálně s andulami napojenými na vyhodnocení.
 - Alespoň 2 simulované maskované situace.
-

Zdravotník zotavovacích akcí

Jako Základy první pomoci + navíc:

Vyzkoušel:

- Zhodnocení stavu dítěte, dětské bolítky (Dr. House)
- Alespoň 4 simulované maskované situace

Umí (ověřeno zkouškou):

- Zhodnocení stavu vědomí, záklon hlavy, vyhodnocení dechu, zahájení a provedení KPR
- Zhodnocení stavu dítěte při běžných onemocněních