

1. Den

	Jeden lektor	Druhý lektor
9:00 – 9:30	Úvod, seznámení, vlastní bezpečnost, volání ZZS	
9:30 – 10:30	Prosté bezvědomí, dýchá	
10:30 – 10:45	Přestávka	
10:45 – 10:50	Nácvik záklonu hlavy na obou lektorech	
10:50 – 11:00		KPR dospělý
11:00 – 11:30	Nácvik KPR dospělý, dvě skupiny	
11:30 – 11:45	Výklad KPR dítě + mimino	
11:45 – 12:00	Nácvik KPR dítě	Nácvik KPR mimino
12:00 – 13:00	Oběd	
13:00 – 13:15	Vysvětlit krvácení, vyzkoušet tlakový obvaz	
13:15 – 13:45	Scénka lektoři v bezvědomí, dýchá a pak přestane dýchat (face to face)	Scénka lektoři v bezvědomí, dýchá a pak přestane dýchat (face to face)
13:45 – 14:30	Vysvětlit neúrazové stavy: mdloba, mrtvice, infarkt, epilepsie (křečové stavy) – na střídačku	
14:30 – 15:00	KPR na výdrž (co nejvíc andul co nejdelší dobu) + lektoři face to face na otočení	

2. den

	Hlavní místnost	Kuchyňka	
9:00 – 9:05	Tlapičky na záklon		
9:05 – 9:20	vysvětlit aspiraci cizího tělesa + ukázat AED		
9:20 – 9:40	Nácvik aspirace	Nácvik AED	
9:40 – 9:50	vysvětlit zlomeniny		
9:50 – 10:00	Přestávka		
10:00 – 10:45	KPR na kvalitu (chytrá andula)	scénka na mrtvici (face to face)	scénka na infarkt (face to face)
10:45 – 11:00	vysvětlit úrazové stavy obecně (znaky otřesu mozku, riziko poranění páteře, poranění hrudníku a břicha)		
11:00 – 11:45	Face to face opilec (dvojice)	Face to face epileptik (dvojice)	
11:45 – 12:00	Vysvětlit popáleniny		

Oběd

13:00 – 13:15	Podvrtnutý kotník Bezvědomí se zachovanými ŽF + drobná rána Popálenina	
13:15 - 13:30	Zavřená zlomenina Náhlá neúrazová bolest břicha Tržná rána na hlavě + otřes mozku	
13:30 – 13:45	Otevřená zlomenina Rána s cizím tělesem Poranění páteře při vědomí	
13:45 – 14:00	Amputace Poranění oka Alergie	
14:00 – 14:30	Tepenné krvácení	Vyčištění odřeniny
14:30 – 15:00	Test, rozdání průkazů, hodnocení kurzu	