

## ZZA ve dvou lidech

## 1. den

	Jeden lektor	Druhej lektor
9:00 – 9:45	Úvod, představení, seznámení, vlastní bezpečnost, volání ZZS	
9:45 – 10:15	Prosté bezvědomí včetně nácviku	
přestávka		
10:25 – 11:15		KPR dospělí
11:20 – 11:45	Výklad dušení a AED	
11:45 – 12:15	Nácvik dušení ☒☒	Nácvik AED
oběd		
13:15 – 14:00	Dechové obtíže (hyperventilace, vyražený dech, astma, laryngitida)	
14:00 – 14:15	Face2face: Bezvědomí a dýchá	Face2face: Bezvědomí a dýchá
přestávka		
14:30 – 15:00		Křečové stavy, mdloba
15:00 – 15:15	Face2face: Bezvědomí a dýchá a přestane	Face2face: Bezvědomí a dýchá a přestane
15:15 – 15:30	Infarkt a mrtvice	
přestávka		
15:40 – 15:55	Face2face: Bezvědomí a dýchá, opilec	Face2face: Bezvědomí a dýchá, opilec
16:00 – 16:20		KPR děti
16:20 – 16:40	KPR kojeneček nácvik ☒☒	KPR junior nácvik
přestávka		
16:50 – 17:10	Alergie, diabetes	
17:10 – 17:30	Face2face: Na břicho + gasping	Face2face: Na břicho + gasping
17:30 – 18:00	Videa	

## 2. den

9:00 – 10:00	Krvácení – masivní, rány s cizím tělesem, z tělních otvorů, amputace	
10:00 – 10:15	Face2face: Mrtvice	Face2face: Mrtvice
přestávka		
10:25 – 10:50		Otravy + hadi
10:50 – 11:00	KPR 4 minuty všichni (venku???)	
přestávka		
11:15 – 11:45	Úrazy hlavy a páteře včetně zlomenin na hlavě	
11:45 – 12:15	Face2face: Epileptik	Face2face: Epileptik
oběd		
13:15 – 14:00		Úrazy hrudníku a břicha a pánve
14:00 – 14:20	Face2face: Poblitý opilec	Face2face: Poblitý opilec
přestávka		
14:30 – 15:15	Poranění končetin (šátkový závěs, kotník), podvrtnutí, vykloubení, zlomeniny	
15:15 – 15:30	Face2face: otřes mozku s krví z ucha	Face2face: otřes mozku s krví z ucha
přestávka		
15:30 – 16:00		Popáleniny + úpal a úžeh
16:00 – 16:30	Zlomenina otevřená bérec, zavřená předloktí, 2 figuranti	Zlomenina otevřená bérec, zavřená předloktí, 2 figuranti
přestávka		
16:40 – 17:30	Obvazová technika	
17:30 – 18:00	Popálenina obličej a ruka – 2 figuranti	Popálenina obličej a ruka – 2 figuranti

## 3. den

9:00 – 9:10	Žapičky	
9:10 – 9:40	Povinnosti zdravotníka	
9:40 – 10:10	Odřenina dlaň a koleno – 2 figuranti	Odřenina dlaň a koleno – 2 figuranti
přestávka		
10:20 – 11:20		Dětská onemocnění
11:20 – 12:00	Tepna	Tepna
oběd		
13:00 – 13:30	Papíry (zdrav. deník, dokumentace)	
13:30 – 17:30 Ošetřuje čtveřice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hypoglykemie</li> <li>2. Pokousání psem</li> <li>3. Páteř</li> </ol>	
Ošetřuje čtveřice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Astma</li> <li>2. Popálenina III. stupně</li> <li>3. Cizí těleso v ráně</li> </ol>	
Ošetřuje trojice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Infarkt</li> <li>2. Zavřené zranění břicha</li> <li>3. Oko</li> </ol>	
Ošetřuje dvojice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergie</li> <li>2. Bezvědomí + dýchá + rozbitá hlava</li> <li>3. Amputace prstu</li> </ol>	
Ošetřuje dvojice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Električka, zástava, KPR</li> <li>2. Vyklobené rameno nebo koleno</li> </ol>	
17:30 – 18:00	Opakování KPR dítěte + aspirace	

4. den

Bazén na Suchdole od 10 do 11 hodin, pak přestávka na oběd, začátek výuky ve 13:00

13:00 – 13:30	Táborová lékárna
13:30 – 14:30	Ošetřovna na táboře <ol style="list-style-type: none"><li>1. Bolest hlavy při migréně</li><li>2. Odřenina na koleni, včerejší, hnisá</li><li>3. Změření teploty</li><li>4. Bodnutí vosou mezi prsty u ruky</li><li>5. První stupeň popáleniny za krkem (od sluníčka)</li><li>6. Krvácení z nosu</li><li>7. Podívat do krku</li><li>8. Vykloktat při bolesti v krku</li><li>9. Bolest v krku – aplikovat Priesnitz</li><li>10. Vyndat třísku z prstu</li><li>11. Vytáhnout klíště z krku (za uchem)</li><li>12. Vyšetřit břicho</li><li>13. Prohlídka hlavy na vši</li></ol>
přestávka	
14:40 - ?	Dodělávky, dotazy, volná zábava
15:00 – 16:00	Zkoušky